



,... .. .  
... ..  
**Ora et** ... .. ,... ..  
... .. **labora**

... .. **Regula Benedicti**  
... .. ,... ..  
... .. ,... ..  
;... .. .  
... .. ,... ..  
... .. ;... ..  
:... .. ;... .. ,... ..  
... .. ,... .. ,... .. ,... .. **4**  
... .. ;... ..

... .. ,... .. ,... ..  
... .. ,... .. .  
... ..

... ..  
... .. ,... ..  
... .. ("... ..") ... ..  
... .. .  
... .. :... ..  
... .. ,... .. ,... ..  
... .. ,... .. ,... ..  
... .. .  
:...

... .. **1**  
... .. :... ..  
... .. ) ... ..  
... .. (... ..  
... .. ,... .. ,... ..  
... .. ("... ..") "... .."  
... .. ("... ..") "... .."  
... .. ; ("... ..





, 2019 2020 2021 2022 , 2023 2024 , 2025 2026 . 2027 2028 2029 "2030" 2031 2032 . 2033 2034 , "2035 2036" . 2037 2038 2039 2040

2041 2042 2043 2044 2045 2046 2047 , 2048 2049 2050 . 2051 2052 2053 2054 , 2055 2056 2057 . 2058 2059 2060

2061 2062 2063 2064 2065 , 2066-2067 2068 2069 2070 2071 2072 2073 , 2074 2075 2076 2077 2078 , 2079 2080 2081 , 2082 2083 , 2084 2085 2086 2087 2088 . 2089 2090 2091 . 2092 2093 , 2094-2095 , '2096 2097

2098 2099 2100 , 2101 2102 2103 2104 2105 2106 2107 2108 2109 2110 2111 . 2112 2113 2114 2115 2116 , 2117 2118 2119 2120 2121 2122 2123 2124 2125 2126 2127 2128 2129 2130 2131 2132 , "2133" 2134 2135 2136 2137 2138 2139 2140 2141 2142 2143 2144 2145 , 2146 2147 2148 2149 2150 , 2151 2152 2153 . 2154 2155 2156 2157 , "2158 2159" 2160 2161 2162 , 2163 2164 2165 2166 2167 2168 2169 2170 2171 2172 2173 2174 2175 . 2176 2177 2178 2179 2180 , 2181 2182 2183 2184 2185 2186 2187 2188 2189 2190 . 2191 2192 2193 2194 2195 2196 2197 2198 2199 2200 . 2201 2202 2203 2204 2205 2206 2207 2208 2209 2210 . 2211 2212 2213 2214 2215 2216 2217 2218 2219 2220 . 2221 2222 2223 2224 2225 2226 2227 2228 2229 2230









